



YANYANA SURİYELİ ÇOCUKLAR İÇİN PSİKOSOSYAL DESTEK PROJESİ

BASIN TOPLANTISI - BASIN BÜLTENİ

Suriyeli mülteci çocukların karşılaştığı ayrımcılığı azaltmayı ve mültecilerin sosyal uyumunu desteklemeyi hedefleyen **YanYana - Suriyeli Çocuklar için Psikososyal Destek Projesi** Bir İZ Derneği tarafından, Yuva Derneği ve Oyun Terapileri Derneği işbirliğiyle ve Avrupa Birliği Avrupa Komisyonu Temsilciliği, Demokrasi ve İnsan Hakları için Avrupa Aracı (DIHAA) desteğiyle 20 ay boyunca İstanbul ilinde gerçekleştirilmiştir.

Proje sonunda düzenlenen basın toplantısında konuşan Bir İZ Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Özlem Mumcuoğlu şunları ifade etti: ‘YanYana Projesi kapsamında öncelikle bir ihtiyaç analizi çalışması yaptık ve proje faaliyetlerini ihtiyaca yönelik tasarladık. Okullar için geliştirdiğimiz **Psikososyal Destek Programı** aracılığıyla **3500 ilkokul öğrencisine** ulaştık. Ayrımcılığı azaltma ve kaynaştırma odaklı interaktif etkinliklerden oluşan program kapsamında ayrıca çiftdilli olarak geliştirdiğimiz YanYana kutu oyunu da kullanıldı. 10 haftalık Programı İstanbul’un dört bir köşesinde 72 okulda yürüten **120 öğretmene** 3 günlük Öğretmen Eğitimi ve uygulama süresince düzenli olarak süpervizyon verdik. Bir diğer faaliyetimiz **YanYana Grup Terapi Programı** idi. Travma mağduru Suriyeli çocuklara yönelik geliştirdiğimiz program kapsamında **550 Suriyeli çocuk** 10 hafta süreyle düzenli grup terapisine katıldı. Programı yürüten **73 terapist** 3 günlük Uygulayıcı Eğitimine katıldı ve program süresince düzenli olarak süpervizyon desteği aldı. Programı geliştirirken Grup Psikoterapileri, Oyun Terapisi ve EMDR tekniklerini temel aldık.’ Mültecilere yönelik çalışmaların yaygınlaşmasının önemini vurgulayan Mumcuoğlu ‘Web sitemiz ve sosyal medya kanallarımızın yanısıra bir de yaygınlaştırma konferansı düzenledik. 22 Şubat 2018 tarihinde gerçekleştirdiğimiz **‘Mülteciler ve Sosyal İçerme’ Konferansına** İstanbul Milli Eğitim Müdürlüğü, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü, İstanbul İl Göç İdaresi, UNHCR, Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonundan temsilcilerin yanısıra mülteci alanında çalışan kurumlardan 150 kişi katıldı. Alanda çalışan kişi ve kurumların bir aradalgı mültecilerin karşılaştıkları sorunların çözülmesi açısından umut vericiydi.’ dedi.

AB Türkiye Delegasyonu Başkanı Büyükelçi Christian BERGER “Okul hayatımızda en çok hatırladıklarımız, öğrendiğimiz dersler değil arkadaşlarımız, öğretmenlerimiz, oynadığımız oyunlar ve birlikte geçirdiğimiz saatler, yani kısacası sınıf ortamıdır. Bazıları için okulu özel kılan budur. Kapsanmış ve kabul edilmiş hissetmek ve kendini ifade edebilmek gelecekteki sosyal davranışların temelidir. Bu proje 4.000 öğrencinin okul hayatlarında olumlu izler bıraktı. Bu nedenle biz de Avrupa Birliği olarak buna katkı sağlamış olmaktan gurur duyuyoruz.” dedi.

"It is not the exams we remember most about school, or the specific lessons we had to study for. It is our friends, our teachers, the games we played and the time we spent all together, in short it is the class community which stays in our minds. This is in the end what makes our school years special for someone and for another one not. Feeling integrated and accepted, and being able to express yourself is the fundament for our future social behaviour. And what this project did was to contribute to creating a sweet memory of school in the lives of 4.000 school children. And this is why we are so proud that the EU could contribute to it" said the Head of EU Delegation to Turkey, Ambassador Christian Berger.

Basın toplantısında projenin etki raporu da paylaşıldı. Etki raporuna göre proje faaliyetleri neticesinde öğretmenlerin mesleki ve kişisel gelişimine katkı sağlanmış, sınıf içi ilişkiler kuvvetlenmiş, Suriyeli



BİREY İNSAN VE RUH SAĞLIĞINDA İZ DERNEĞİ

Osmanağa mah. Kazasker sok. Detay İş Hanı 8/9 Kadıköy İstanbul 0 530 692 47 49

www.birizdernegi.org www.facebook.com/birizdernegi www.instagram.com/birizdernegi



çocukların özgüvenleri ve kendilerini ve duygularını ifade etme becerileri artmış, psikologlar mülteci çocuklar ve travma ile çalışmaya dair bilgi ve beceri edinmiş ve mesleki olarak güçlenmiştir.

YanYana Projesi'ne katılan öğretmen ve psikologların projeye dair geribildirimlerinden bazıları ise şöyle:

“Çocuklarda farkındalık oluşturmak isterken önce kendim farkında oldum. Bu yönüyle beni çok mutlu etti.”

“Her hafta ilgi ve merakla beklenen bir çalışma oldu. Genel itibarıyla eğlenceli bir çalışma oldu ve herkesin yüzü gülüyordu. Sınıf içerisinde birbirleriyle arkadaşlık kurmayan, çok sessiz sakin çocuklar ve Suriyeli Öğrencilerimiz farklı gruplara dahil olma fırsatı buldu. Beraber ortak etkinliklerde bulundular. Bu yönden bir çok açıdan bu çocuklara katkısı oldu. “

“Öğretmen olarak umut oluşturdu. Eğitim programı çok keyifliydi. Kutu oyununun çift dilli olması çok güzeldi. Etkinliklerin rekabete dayalı olmamasını çok olumlu buldum. Sadece Suriyeli öğrencilerin değil, Türk öğrencilerin de duygu ifadesi konusunda yetersizliği var. Etkinliklerin duygu ifadesi konusunda çok büyük katkısı oldu. “

“Gruba ait olmanın fark yarattığını düşünüyorum. Başlarda kendini hiç açmayan çocukların duygularına dair ifadeler kullanabildiğini gördüm. Zaman zaman direnci olan çocuklarda direncin kırıldığı, söz alabildikleri, daha kendi içine dönük olanların resimlerinde açıklığın, özel olanın verilebilir hale geldiğini gördüm. Ayrıca kaynaklarını bulma konusunda oturumlar ilerledikçe daha yaratıcı olabildiler. “

“Grup terapilerden sonra katılan çocuklar gruplarda kendilerini daha iyi ifade eden kendine güvenen bireyler olduğunu gözlemledim.”

“Çocuklar aidiyet duygusu geliştirdi. Grup olma olgusu onlara iyi geldi. Yalnız olmadıklarını ve anlaşıldıklarını ifade ettiler.”

Proje ile ilgili detaylı bilgi için: www.yanyana.biz



Bir İZ Derneği

Toplum ruh sağlığına duyarlı yaklaşımların geliştirilmesi ve yaygınlaştırılması amacıyla 2013 yılında kurulmuştur. Çocuk, ergen ve yetişkinlerin iyilik hallerine katkı sağlamak ve psikolojik rahatsızlıkların ortaya çıkmasını engellemek için önleyici ruh sağlığı projeleri yürütür. Dil, din, ırk, cinsiyet ve etnik köken ayrımı gözetmeksizin, farklılıklarla bir arada yaşama kültürünün yaygınlaştırılmasına aracılık etmek için toplumsal barış çalışmaları yapar. Toplumsal cinsiyet eşitliğinden okul sistemlerine, çocuk haklarından mülteci haklarına kadar çeşitli alanlarda yürüttüğü tüm faaliyetlerinde, disiplinler ve kurumlar arası işbirliklerini gözetir.



YUVA Derneği

YUVA, başka türlü bir dünya özlemi çeken Erdem Vardar ve Özge Sönmez tarafından, 2010 yılında, tüm canlılar için sürdürülebilir bir yaşamı mümkün kılabilmek amacıyla kuruldu. Bugün YUVA, Dünya Vatandaşlığı ve İnsani Gelişim Programları ile çevre, insan hakları ve yoksulluğun ortadan kaldırılması konularını beraberce ele alan bir bütüncül öğrenme ve savunuculuk merkezi haline geldi. YUVA'da İnsani Gelişim Programı kapsamında yoğunluklu olarak geçici koruma altındaki Suriyeli mülteciler ile dezavantajlı durumdaki T.C. vatandaşlarına yönelik eğitim, koruma ve geçim kaynakları faaliyetleri yürütülüyor; eğitim alanında, yetişkinlerin, gençlerin ve çocukların yaşam boyu öğrenme süreçleri destekleniyor.



Oyun Terapileri Derneği

2012 yılında çocuk–ergen ve yetişkinlerde psikolojik, fiziksel, sosyal, duygusal gelişim için terapötik bir araç olarak kullanılan oyun terapilerinin, sanat terapileri yöntemlerinin ve psikodrama'nın ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi, toplumun yararına kullanılarak yaygınlaştırılması ve koruyucu önleyici ruh sağlığı çalışmaları üretmek amacıyla kurulmuştur.



BİREY İNSAN VE RUH SAĞLIĞINDA İZ DERNEĞİ

Osmanağa mah. Kazasker sok. Detay İş Hanı 8/9 Kadıköy İstanbul 0 530 692 47 49

www.birizderneği.org www.facebook.com/birizderneği www.instagram.com/birizderneği