



GRUP PSİKOTERAPİLERİNDE OYUN UZMAN EĞİTİMİ

EĞİTİM AMACI

Grupla Oyun Terapileri Uzman Eğitiminin genel amacı katılımcıların grup terapilerine ilişkin kuramsal bilgi sahibi olmaları ve grupla çalışma pratiklerini geliştirmeleridir. Bu amaç çerçevesinde katılımcıların grup terapilerinde farklı yaklaşımlara dair deneyim ve bilgi sahibi olmaları; genel grup dinamiklerini ve grup oyunlarını terapötik amaçla kullanmaya yönelik donanım kazanmaları hedeflenmektedir.

1. Modül: YAŞANTI AŞAMASI: 32 SAAT

Grup üyesi olma deneyimi
Yaşantı çalışmaları

2. Modül: KURAMSAL AŞAMA : 48 SAAT

“Oyun ve “Sembolik Oyun” Tanımı
Grup Terapilerinin Tanımı ve Tarihçesi
Grup Terapilerinde Temel İlkeler ve Terapötik Etmenler
Grup Dinamiğini Analiz Etme
Grup Oluşturma Aşamasında DSM 5 Kriterleri
Psikodrama, Sosyodrama, Gestalt, Yaratıcı Drama Benzerlik Farklılıklarını Tanımlama
Grup Oluşturma İlkeleri ve Planlama
Grup Terapilerinde Etik İlkeler

3. Modül: SÜPERVİZYON AŞAMASI (FARKLI GRUPLARDA) 24 SAAT

Dezavantajlı Gruplarla Grup Çalışmaları
Gelişimsel Dönemlere Göre Sembolik Oyun Aşamaları
Vaka Sunumları
Olgu Tartışmaları
Farklı Ortamlarda Gruplarla Çalışma (Eğitim kurumları, Sivil Toplum, Şirketler)

4. Modül: GRUP İÇİNDE UYGULAMALI SÜPERVİZYON AŞAMASI 32 SAAT

Tematik Grup Planlama
Eğitim Grubu İçinde Grup Yönetme
Rol Alma, Rolü Deneyimleme, Eşleme, Aynalama, Boş Sandalye, Dramatik metotlar
Çocuk ve ergenle ilişki kurma, gözlem, yansıtma ve yaratıcılık becerileri
Çocuk ve Ergenlerle Grup Çalışmaları Yürütebilme Becerileri
Yetişkinlerle Grup Yürütebilme Becerileri

5. Modül: UYGULAMA AŞAMASI 24 SAAT

Bağımsız Grup Yönetme ve Bitirme Projesi (16 saat uygulama 8 saat süpervizyon)
Grup Terapistliği Becerilerinin Gelişmesi
Çocuk ve Aile-Çocuk Oyun Grupları Yürütebilme
Yetişkin Grupları Yürütebilme

KİMLER İÇİN?

Ruh sağlığı alanında çalışan meslek grupları; psikolog, psikolojik danışman, sosyal hizmet uzmanı, hemşire, psikiyatr ve tıbbın diğer alanlarında çalışan hekimler

KONTENJAN: 20 kişi

SÜRE ve TARİHLER

160 saat

Hafta sonu grupları olarak planlanmaktadır.

Yaşantı Aşaması:

23-24 Şubat 2019

23-24 Mart 2019

Kuramsal Aşama:

20-21 Nisan

25-26 Mayıs 15-16 Haziran

Süpervizyon ve Uygulama Aşaması:

14-15 Eylül

5-6 Ekim

2-3 Kasım

7-8 Aralık

16 saat bağımsız grup yönetme deneyimi

Bitirme Projesinin eğitimlerin tamamlanması ardından bir yıl içinde verilmesi gerekmektedir.

EĞİTİM YÖNTEMİ

Yaşantısal çalışma

Kuramsal çalışma

Kuramsal Okuma

Süreç Analizleri

Grup Süpervizyonu

Bireysel Süpervizyon
Reflektif Yazı
Bitirme Projesi

BELGE

Eğitim programının tüm aşamalarını tamamlayan katılımcılar Grup Psikoterapilerinde Oyun Terapistliği Uzman Belgesini alabileceklerdir. Bu belge Oyun Terapileri Derneği tarafından onaylıdır.

Uzman belgesi; kuramsal çalışmaları, süpervizyon çalışmalarını ve grup yönetme deneyimini başarı ile tamamlayan katılımcılara verilecektir.

Önemli not: Grup Psikoterapilerinde Oyun Uzman Eğitimi, katılımcılarına psikolog, psikoterapist veya benzeri bir yüksek öğrenim gerektiren ünvan vermemektedir. 150 saat süren eğitimi bitiren katılımcılar kendi mesleki ünvanları ve ünvanlarının gerektirdikleri sorumluluk ve görevlere tabilerdir.

BAŞVURU

Başvuru için gerekli evraklar:

1. Başvuru Formu
2. Lisans Diploması Fotokopisi
3. Niyet Mektubu
4. Özgeçmiş

*Başvuru formunu dolduran ve gerekli belgeleri OTD' ye ulaştıran adaylar ile ön görüşme yapılacaktır.

Uzman Kadrosu:

Berrak Artemiz Çınar, Uzm. Klinik Psikolog-Psikodramatist,

İnanç Sümbüloğlu , Uzm. Klinik Psikolog-Psikodramatist- Yaratıcı Hareket Terapisti

Kamuran Üstüay, Uzm. Psikolojik Danışman, Psikodramatist

ÖDEME

144 saat eğitim ücreti bedeli 3600 TL+KDV

16 Saat sürmesi planlanan bağımsız gruplar için süpervizyon ücreti 300 TL+ KDV

(Süpervizyonlar 3 katılımcı ile yürütülecektir ve 90 dk olarak planlanmaktadır.)

Önemli notlar:

– Katılımcılar katılmadıkları aktiviteler dahil bütün buluşmaların ödemelerini yapmakla

yükümlüdürler.

– Kaydın kesinleştirilmesi için aylık ödemenin ilk taksidinin ödenmesi gerekmektedir.

EĞİTİM YERİ:

Halaskargazi Mahallesi Matbaacı osmanbey Sok 67-3 Şişli

Eğitimi tamamlayan katılımcılar eğitim sonrasında açılacak süpervizyon eğitimlerine devam ederek uygulama becerilerini geliştirebilirler.

İnanç SÜMBÜLOĞLU

1999 yılında Kabataş Erkek Lisesi'nden, 2005 yılında Hacettepe Üniversitesi Psikoloji bölümünden mezun olmuştur. 2007-2009 yılları arasında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı altında yürütülen Ruh Sağlığı Hastalıkları Uzmanlığı Yüksek Lisans Programına devam etmiştir. 2014 yılında İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı'ndan "Forum Tiyatro Tekniği Ruhsal Hastalıklara Yönelik İnançlar ve Psikolojik Yardım Arama Davranışına Yönelik Tutumlar Üzerinde Etkili Olabilir mi?" başlıklı tez çalışması ile "Klinik Psikoloji" uzmanlık derecesini almıştır. IAGP ve FEPTO üyesi olan Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü'nde yazmış olduğu "Psikodramanın Tiyatro Eğitiminde Kullanımı" başlıklı tez çalışması ile 2014 yılında "Psikodrama Terapisti" ünvanını almıştır. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Doktora Programına devam etmektedir. Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü'nde Psikodrama Eğitmeni ve Araştırma Kurulu üyesi olarak çalışmaktadır. Oyun Terapileri Derneği Kurucu ve Yönetim Kurulu üyesidir. Bir İZ Toplum Ruh Sağlığı Derneği Kurucu ve Yönetim Kurulu üyesidir. 2018 yılında İstanbul Bilgi Üniversitesi Yaratıcı Hareket Programını tamamlamıştır. Gruplarla dans ve yaratıcı hareket grupları yürütmektedir. Toplum ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaşması ve herkes için her yerde ruh sağlığına duyarlı bir yaşam inşası için kamu, özel sektör ve sivil toplum kuruluşları ile çalışmaktadır. Bireyler ve gruplar ile yürütmüş olduğu klinik çalışmalarına kurucusu olduğu Çatı Atölye'de devam etmektedir.

Kamuran ÜSTÜAY

Uzman Psikolojik Danışman & Psikodramatist

Antalya’da 1977 yılında doğdu. İlkokul ortaokul ve liseyi Antalya’da tamamladı. Lisede, Antalya Büyükşehir Belediyesi’nin açmış olduğu tiyatro kursuna katılarak oyunculuk eğitimi aldı ve Muhammet Uzuner’in yönettiği “Yerma” isimli oyunda oynadı. Ankara Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümünden 2001’de mezun oldu. Öğrencilik yıllarında Burak Sergen’in yönetmenliğini yapmış olduğu, Kültür Bakanlığının destekliği “Milli Mücadele” isimli projede de yer alarak Kıbrıs dahil Türkiye’nin bir çok yerine yapılmış turnelere katıldı. Gazi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünde “Romantik İlişkilerde Kendini Ayarlama: Prototip Analiz Yöntemi İle” tez çalışması ile 2006’da Yüksek Lisans derecesi aldı. Çözüm Odaklı Terapi yöntemi ile ilgili eğitim aldı ve MEB’in baskısını yaptığını bir kitap projesinde görev aldı. “Öfke ve Öfke Yönetimi” ile ilgili bir kitap projesinde çocuklar için etkinlik geliştirdi.

2006 yılında Yöret (Yüksek Öğrenimde Rehberliği Tanıtma ve Rehberliği Geliştirme Vakfı) Vakfının “Toplumsal Liderlik Projesine” başvurdu, seçilen sekiz uzmanla birlikte bir aylığına Amerika’ya gitti ve oradaki hem eğitim hem de sosyal hizmetlerle ilgili projelere katılarak deneyim kazandı. Amerika’da “Arabuluculuk” eğitimi aldı. 2007 yılının Aralık ayında, Dr. Abdulkadir Özbek Psikodrama Enstitüsünde Bircan Kırlangıç Şimşek’in liderliğinde psikodrama eğitimine başladı. 2009 yılında grubu ile birlikte 1. Ankara Psikodrama Günleri düzenleme kurulunda yer aldı. 2011 yılı Aralık ayında Gül Şendil, Furüzan Yazıcı ve Can Ger liderliğinde devam eden ileri aşama grubu ile süreci keşişti.

2014 yılında Dr. Abdulkadir Özbek Psikodrama Enstitüsünden “Özgünlük ve Psikodrama” konulu tez çalışması ile psikodramatist ünvanını aldı.

2017 yılında Fepto’nun organize ettiği Stefan Flegelskamp ve Milena Mutafchieva tarafından verilen “Çocuk Psikodraması” eğitimine katıldı. 2011 yılından beri, üniversite öğrencileri, öğretmenler, ergenler, veliler ve çocuklarla psikodrama grubu yönetmektedir.

Halen, İstanbul Psikodrama Derneği’nin genel sekreteridir. Çember Hareketi’nin kurucu ortaklarından.

Berrak Artemiz ınar
Klinik Psikolog / Psikodramatist / Psikoterapist

2006 yılında Haliç Üniversitesi Psikoloji Bölümünden mezun olmuştur. Maltepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı'ndan Klinik Psikolog olarak uzmanlığını almıştır. Lisans eğitimi süresinde ve sonrasında Balıklı Rum Hastanesi ve Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde nevroz ve psikoz servislerinde bulunmuştur. Avrupa Psikoterapi Deneğinin (EAP) kurumsal üyesi olarak faaliyet gösteren ve Psikodrama Eğitim Kurumları Federasyonu (FEPTO) onaylı diploma veren İstanbul Psikodrama Enstitüsü'nden, yedi yıllık yaşantısal eğitim sonrasında "Yaşamın Müziği-Psikodrama'da müzik ve sesin kullanımı" başlıklı tezi ile Psikodramatist ünvanını almıştır. 600 saatlik Gestalt Terapi eğitimi tamamlamıştır. Psikolojik Testler Derneği'nden yetişkin ve çocuklara uygulanan objektif ve projektif testler eğitimi almıştır. Katıldığı birçok ek eğitimlerle birlikte yetişkinlerle bireysel ve grup psikoterapi çalışmaları yapmakta, yöntem olarak ise gestalt psikoterapi yaklaşımı, psikodrama, transaksiyonel analiz ve dışavurumcu sanat terapilerini kullanmaktadır. Türk Psikologlar Derneği üyesi olan Berrak Artemiz ınar; Oyun Terapileri Derneği kurucularındandır. Nişantaşı'nda Keşif Psikolojik Danışmanlık'ta ve kurucu ortaklarından olduğu Sizdrama Sanat, Eğitim ve Danışmanlık Merkezi'nde alan çalışmalarını sürdürmektedir.